

· 针灸推拿 ·

原发性痛经现代针灸腧穴应用研究

卜彦青¹ 陈少宗¹ 杜广中²

(1. 山东省中医药研究院, 山东省济南市燕子山西路 7号, 250014; 2. 山东大学齐鲁医院针灸科)

[摘要] 目的 探讨现代针灸防治原发性痛经的腧穴应用规律。方法 在中国知网中国期刊全文数据库中,通过整理、分析 1994 年 1月~ 2009年 7月的期刊文献,检索记录原发性痛经文献量及所有腧穴的使用频次,分析针灸防治原发性痛经的常用腧穴、少用腧穴及其归经分布。结果 有 122篇有关针灸防治原发性痛经的临床医学期刊文献,涉及的穴位共有 72个,常用腧穴有三阴交、关元、足三里、气海、中极、地机、太冲、次髎、肾俞、血海、水道、肝俞、合谷、脾俞、命门、归来、阴陵泉、太溪、照海、内关、十七椎、子宫、阳陵泉、中脘,共计 24穴;少用腧穴有天枢、膈俞、至阴等 26个腧穴。分部选穴是以腰骶、少腹部的局部选穴与小腿部的远道选穴为其基本规律。结论 针灸治疗原发性痛经推荐常用腧穴有关元、次髎、十七椎下、地机、三阴交、太冲等,但穴位选取数量多、范围广,取穴组方无明确规范,需进一步研究。

[关键词] 原发性痛经;文献研究;针灸疗法;腧穴

Study on the Modern Application of Acupoints for Primary Dysmenorrhea**BU Yanqing¹, CHEN Shaozong¹, DU Guangzhong²**

(1. Shandong Academy of Chinese Medicine, Jinan 250014; 2. Qilu Hospital, Shandong University)

ABSTRACT Objective To study modern acupoint application rules for the treatment of primary dysmenorrhea. **Methods** By means of analyzing the literature from Jan 1994 to July 2009, search the literatures on acupuncture for the treatment of primary dysmenorrhea in CNKI, record the number of articles of acupuncture and moxibustion for primary dysmenorrhea, and the using frequency of all points to find out the commonly used points, less used points, and their distribution. **Results** There were 122 articles recording the acupuncture treatment for the primary dysmenorrhea with 72 points involved. The commonly used 24 points were Sanyinjiao (SP 6), Guanyuan (CV 4), Zusanli (ST 36), Qihai (CV 6), Zhongji (CV 3), Diji (SP 8), Taichong (LR 3), Ciliao (BL 32), Shenshu (BL 23), Xuehai (SP 10), Shuidao (ST 28), Ganshu (BL 18), Hegu (LI 4), Pishu (BL 20), Mingmen (GV 4), Guilai (ST 29), Yinlingquan (SP 9), Taixi (KI 3), Zhaohai (KI 6), Neiguan (PC 6), Shiqizhui (EX-B8), Zigong (EX-CA1), Yanglingquan (GB 34), and Zhongwan (CV 12), while the less used 26 were Tianshu (ST 25), Geshu (BL 17), and Zhiyin (BL 67), etc., with a basic rule of selecting points in the lumbosacral region and lower abdomen, i.e. the local points and distal points. **Conclusion** The recommended points for the primary dysmenorrhea are Guanyuan (CV 4), Ciliao (BL 32), Shiqizhui (EX-B8), Diji (SP 8), Sanyinjiao (SP 6), and Taichong (LR 3). With a variety of points for selection, the rules for making the point prescription need to be studied further.

Key Words Primary dysmenorrhea; Literature study; Acupuncture and moxibustion therapy; Acupoint

原发性痛经是妇科常见病、多发病^[1],也是针灸治疗的优势病种,但其规范的腧穴处方在针灸界尚无共识。为此,我们检索了 1994年 1月~ 2009年 7月针灸治疗该病的期刊临床文献的腧穴选用情况,分析其腧穴应用规律,找到常用腧穴,为临床应用提供依据,现将结果报道如下。

1 对象及方法

1.1 文献纳入标准

① 治疗对象为原发性痛经患者;② 临床报道;③ 干预措施包括针刺、艾灸、电针、穴位注射、穴位按压、拔

罐等穴位刺激方法;④ 针刺部位限定为体针。

1.2 研究方法

检索中国知网中国期刊全文数据库(1994年 1月~ 2009年 7月),检索项:篇名或关键词或摘要,检索词:原发性痛经;然后在结果中进行二次检索,检索项:篇名或关键词或摘要,检索词:针灸或含针刺;在结果中再进行三次检索,检索项:全文,检索词:腧穴名称(腧穴名称参考《针灸学》^[2])。并下载所有针灸治疗原发性痛经的文献,逐篇查阅,剔除综述类、试验类文献及与原发性痛经无关的文献,再逐条检索腧穴的使用频次。

1.3 腧穴判定标准

参考文献[3]标准:① 常用腧穴:使用频次> 5%者;② 少用腧穴:使用频次≤ 5%但> 1%者,值得临床

基金项目:国家科技支撑计划资助项目(2006BAI2B06)

通讯作者:杜广中, byqdgzy@126.com, 13793182983

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

推荐,③ 未用腧穴:使用频次 $\leq 1\%$ 者。

2 结果

2.1 期刊中原发性痛经文献基本概况

共搜集相关文献 122篇,患者 6784例,涉及到的穴位共有 72个。对所有患者采用的穴位进行统计,前 10位依次是三阴交(4368例/86篇)、关元(4192例/67篇)、足三里(3268例/5篇)、气海(3019例/4篇)、中极(290例/4篇)、地机(2369例/4篇)、太冲(2203例/40篇)、次髎(1954例/37篇)、肾俞(2043例/33篇)、血海(1524例/30篇)。这 10个穴位中任脉 3个,脾经 3个,膀胱经 2个,胃经 1个,肝经 1个。

对穴位的使用频次进行统计:① 出现频次为 40~86次的有 7个穴位:三阴交、关元、足三里、气海、中极、地机、太冲;② 出现频次为 20~39次的有 4个穴位:次髎、肾俞、血海、水道;③ 出现频次为 10~19次的有 8个穴位:肝俞、合谷、脾俞、命门、归来、阴陵泉、太溪、照海;④ 出现频次为 6~9次的有 6个穴位:内关、十七椎、子宫、阳陵泉、中脘、天枢;⑤ 出现频次为 3~5次的有 13个穴位:膈俞、至阴、中髎、大赫、行间、丰隆、胃俞、上髎、期门、腰阳关、百会、曲骨、神阙;⑥ 出现频次为 1或 2次的有 34个穴位:孔最、列缺、曲池、内庭、太白、委中、承山、中冲、大椎、承浆、膝眼、阿是穴、乳根、大巨、腹结、风门、肺俞、关元俞、下髎、合阳、水泉、筑宾、阴谷、四满、阳池、外关、支沟、带脉、悬钟、丘墟、蠡沟、章门、膻中、提托。

2.2 期刊中原发性痛经主穴应用情况

72个穴位中有 60个腧穴为文献中明确提出的针灸配方的主穴,具体情况如下:① 出现频次为 40~79次的有 2个穴位:三阴交、关元;② 出现频次为 20~39次的有 5个穴位:中极、气海、次髎、地机、足三里;③ 出现频次为 10~19次的有 6个穴位:血海、肾俞、太冲、水道、肝俞、合谷;④ 出现频次为 5~9次的有 8个穴位:归来、子宫、十七椎、脾俞、照海、命门、太溪、至阴;⑤ 出现频次为 3~4次的有 8个穴位:阳陵泉、天枢、膈俞、中髎、胃俞、上髎、腰阳关、神阙;⑥ 出现频次为 1或 2次的有 31个穴位:阴陵泉、内关、中脘、大赫、曲骨、列缺、委中、承山、中冲、大椎、承浆、膝眼、阿是穴、行间、丰隆、百会、孔最、曲池、内庭、大巨、关元俞、下髎、合阳、水泉、筑宾、四满、带脉、悬钟、蠡沟、膻中、提托。主穴选用频率从高到低依次为:三阴交、关元、中极、气海、次髎、地机、足三里、血海、肾俞、太冲。其归经分别是:任脉 3个,脾经 3个,膀胱经 2个,胃经 1个,肝经 1个。

2.3 期刊中原发性痛经针灸腧穴归经概况

按照被采用腧穴在该经脉腧穴总数所占比例的高

低,排列如下:肝经 5/14(35.71%)、任脉 8/24(33.33%)、脾经 6/21(28.57%)、肾经 7/27(25.93%)、膀胱经 16/67(23.88%)、心包经 2/9(22.22%)、肺经 2/11(18.18%)、胃经 8/45(17.78%)、冲脉 2/14(14.29%)、督脉 4/28(14.29%)、三焦经 3/23(13.04%)、经外奇穴 5/40(12.50%)、大肠经 2/20(10.00%)、胆经 4/44(9.09%)、心经 0、小肠经 0。

按照被采用腧穴的绝对数,排列如下:膀胱经 16,任脉 8,胃经 8,肾经 7,脾经 6,肝经 5,经外奇穴 5,督脉 4,胆经 4,三焦经 3,心包经 2,肺经 2,大肠经 2,心经 0、小肠经 0。

2.4 原发性痛经针灸腧穴目录

常用腧穴(第三次检索文献条数从大到小排列,>6条者)共计 24穴:三阴交(86条)、关元(67条)、足三里(51条)、气海(48条)、中极(44条)、地机(42条)、太冲(40条)、次髎(37条)、肾俞(33条)、血海(30条)、水道(21条)、肝俞(19条)、合谷(16条)、脾俞(15条)、命门(13条)、归来(11条)、阴陵泉(11条)、太溪(11条)、照海(11条)、内关(9条)、十七椎(9条)、子宫(9条)、阳陵泉(7条)、中脘(7条)。

少用腧穴(第三次检索文献条数从大到小排列,>1但 ≤ 6 条者)共计 26穴:天枢(6条)、膈俞(5条)、至阴(5条)、中髎(4条)、大赫(4条)、行间(4条)、丰隆(3条)、胃俞(3条)、上髎(3条)、期门(3条)、腰阳关(3条)、百会(3条)、曲骨(3条)、神阙(3条)、孔最(2条)、列缺(2条)、曲池(2条)、内庭(2条)、太白(2条)、委中(2条)、承山(2条)、中冲(2条)、大椎(2条)、承浆(2条)、膝眼(2条)、阿是穴(2条)。

2.5 原发性痛经针灸常用腧穴和少用腧穴分部

① 下腹部:关元(67条)、气海(48条)、中极(44条)、水道(2条)、归来(11条)、子宫(9条)、天枢(7条)、大赫(4条)、曲骨(3条)、神阙(3条)。共计 3条经脉、10个腧穴,计 20%被采用。② 下肢部:三阴交(86条)、足三里(51条)、地机(42条)、太冲(40条)、血海(30条)、阴陵泉(11条)、太溪(11条)、照海(11条)、阳陵泉(7条)、至阴(5条)、行间(4条)、丰隆(3条)、内庭(2条)、太白(2条)、委中(2条)、承山(2条)、膝眼(2条)。共计 6条经脉、17个腧穴,计 34%被采用。其中大腿部 2个腧穴,小腿部 8个腧穴,足部 7个腧穴。③ 腰骶背部:次髎(37条)、肾俞(33条)、肝俞(19条)、脾俞(15条)、命门(13条)、十七椎(9条)、膈俞(5条)、中髎(4条)、胃俞(3条)、上髎(3条)、腰阳关(3条)、大椎(2条)。共计 2条经脉、12个腧穴,计 24%被采用。其中腰骶部 7个腧穴,背部 4个腧穴,项部 1个腧穴。④ 上肢部:合谷(16条)、内关(9条)、孔最(2

条)、列缺(2条)、曲池(2条)、中冲(2条) 共计 3 条经脉、6 腧穴,计 12% 被采用 ⑤ 其他部位: 中脘(7条)、期门(3条)、百会(3条)、承浆(2条)、阿是穴(2条) 共计 3 条经脉、5 个腧穴,计 10% 被采用。

3 讨论

原发性痛经,中医学称之为“痛经”、“经行腹痛”。其发病与冲、任二脉以及胞宫的周期生理变化密切相关,与肝、脾、肾三脏也有关联。痛经的病位在胞宫,胞宫位于小腹部,其经络分野主要与任脉、冲脉和足厥阴经、足太阴经、足少阴经有关。崔秀琼^[4]检索国内现存的针灸专书及中医丛书有关针灸内容的古医籍 205 部,将这些文献中治疗痛经的针灸处方进行统计,结果显示,古代针灸医家针灸治疗痛经,多取用的穴位主要集中在任脉和脾经上,依次为:任脉、脾经、胃经、肾经、肝经、督脉、膀胱经、大肠经、胆经、心包经、三焦经、肺经、心经。而我们的检索结果显示,针灸治疗痛经的穴位主要集中在肝经、任脉、脾经、肾经、膀胱经、心包经、肺经、胃经、冲脉、督脉、三焦经、经外奇穴、大肠经、胆经,而心经、小肠经不被采用。在可比较的前 5 条经脉中,按照被采用腧穴在该经脉腧穴总数中所占比例,均取足三阴经与任脉腧穴,而现代足厥阴肝经最被常用,任脉、脾经居于其后。古今对原发性痛经的脏腑辨证没有疑义,均认为与肝、脾、肾三脏有关,在选穴上也贯彻了这一原则;但对经络辨证似乎有很大分歧,主要表现在冲脉腧穴现代文献中只有大赫、四满二穴,古代文献中只有三阴交,且均属使用频率较少的穴位,这似乎与痛经“冲任不和”的病机不符,此现象值得思考;另外现代文献不认可心经、小肠经。

原发性痛经现代针灸腧穴的分部选穴多取下肢部腧穴。其中,又以小腿腧穴为主,尤其是膝踝关节部腧穴,特别是三阴交更为古今针灸临床所推崇,其他如血海、地机等也较常选用,但大腿部选用腧穴较少。常取下腹部腧穴,此为局部取穴法,尤其关元、气海、中极、水道、归来、子宫更多被采用,而上腹部腧穴偶尔选用。较常选取腰骶部腧穴,尤其次髎、肾俞、命门、十七椎腰骶部腧穴更多被采用,相比肝俞、脾俞、膈俞、胃俞等背部腧穴选用较少,项部腧穴偶尔选用。其他部位腧穴,临床选用较少,且多用为配穴。以上可知,原发性痛经现代针灸分部选穴是以腰骶、少腹部的局部选穴与小腿部的远道选穴为其基本规律。

原发性痛经现代针灸腧穴谱与古典文献的比较,

本研究调查表明,三阴交、关元、足三里、气海、中极、地机、太冲、次髎、肾俞、血海、水道、肝俞、合谷、脾俞、命门、归来、阴陵泉、太溪、照海、内关、十七椎、子宫、阳陵泉、中脘,计 24 个腧穴,在针灸治疗原发性痛经临床工作中使用频繁。与古代治疗痛经的常用穴位^[4]三阴交、关元、中极、气海、血海、肾俞、合谷、照海、水道、阴交、太冲、天枢、石门相比较,具有以下特点:① 在前 13 穴中有三阴交、关元、中极、气海、血海、肾俞、合谷、水道、太冲 9 个腧穴相同,且多为任脉和脾经腧穴。② 在所有 24 个腧穴中有三阴交、关元、中极、气海、血海、肾俞、合谷、照海、水道、太冲 10 个腧穴相同。③ 古今均重视腹部和下肢部腧穴。古今最常用的腧穴均为三阴交和关元。古代常用的阴交、天枢、石门现今较少选用。现代医家愈加重视腰骶部腧穴的应用,此为神经解剖及生理学影响的结果。如次髎位于骶部,深刺可触及盆腔神经丛,解除子宫平滑肌痉挛,刺激体内脑啡肽升高,提高痛阈,如施灸于针尾,可迅速止痛^[5]。十七椎下居督脉,下有第 5 腰神经通过,针刺该穴有小腹部胀闷或子宫口迟缓等特殊传导感,有效率为 97.0%^[6]。

通过穴位使用现状的分析可以看到,针灸治疗原发性痛经的取穴,多达 70 余个,表明取穴组方研究关系到针灸临床选穴处方的科学性、规范性问题,直接关系到针灸临床疗效的可靠性和稳定性^[7]。

参考文献

- [1] 冯宝璋. 中医妇科学 [M]. 5 版. 上海: 上海科学技术出版社, 1997: 30-131.
- [2] 石学敏. 针灸学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 30-131.
- [3] 卜彦青, 杜广中. 腰椎间盘突出症现代针灸的腧穴谱 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2009, 15(9): 692.
- [4] 崔秀琼. 痛经的古今针灸处方用穴研究 [DB/OL]. 北京: 中国博士学位论文全文数据库, 2007[2007-10-15]. <http://epub.cnki.net/grid2008/detail.aspx?filename=2007147251.nh&dbnam=CN&CD=FD2007>.
- [5] 苏永立, 刘凤娥, 和瑞欣. 针刺次髎穴治疗痛经 [J]. 河南中医, 2002, 22(4): 51-53.
- [6] 方红燕. 针灸治疗痛经的研究进展 [J]. 针灸临床杂志, 2004, 20(7): 56-57.
- [7] 陈少宗, 郭振丽, 郭珊珊. 现代针灸学研究迫切需要解决的两大问题 [J]. 医学与哲学 (人文社会医学版), 2007, 28(12): 62.

(收稿日期: 2009-09-10; 修回日期: 2010-02-03)

[编辑: 邓媛]